

# 50+

## EEN PERIODE MET NIEUWE UITDAGINGEN...

### HERKEN JE DIT?

- ◆ je wil professioneel andere accenten leggen
- ◆ de kinderen zijn het huis uit
- ◆ je wil op een ander tempo/ritme zinvol bezig zijn
- ◆ je wil je rol van grootouder en je betrokkenheid op kleinkinderen combineren met eigen invulling en ontwikkeling
- ◆ zingeving houdt je bezig, maar wat en hoe?
- ◆ je wil je persoonlijke waarden meer integreren in je leven...
- ◆ je wil nog bijleren, maar wat en welke zijn de mogelijkheden?
- ◆ je wil stilaan werken aan de voorbereiding van je leven na je 'actieve' loopbaan
- ◆ veel minder moet en meer mag: hoe kan je omgaan met die vrijheid?

Deze levensfase draagt de realisatie van ondergesneeuwde of nooit uitgesproken dromen in zich en geeft richting aan wat daarna kan volgen.

### WIJ NEMEN JE GRAAG MEE IN DE ZOEKTOCHT NAAR JOUW DROMEN!

### DOELGROEP

Dit traject richt zich tot alle 50+-ers die leiding nemen over hun leven en in deze levensfase werk willen maken van hun levensdroom.

### PROGRAMMA

Dit traject bestaat uit een module van 1 dag gevolgd door 3 modules van een halve dag en een terugkomsessie van 2 u. We vertrekken van jouw kernvraag, staan stil bij je twijfel. We onderzoeken wat je drijft en wat je graag wil betekenen. Je krijgt zicht op wat jij écht nog wil om enthousiast en met plezier in deze levensfase actief te zijn en later tevreden te kunnen terugblikken...

#### Module 1 - Wat brengt je hier? Wat drijft je?

Wij puren je vra(a)g(en) betreffende deze levensfase uit.

We maken een begin met de exploratietocht van wat je drijft en inspireert en kijken naar je rijkdom en belemmeringen.

#### Module 2 - Wat maakt dat je doet wat je doet – of niet doet?

We exploreren je waarden als motor van je denken en handelen. Op een creatieve manier breng je verleden, heden en toekomst in kaart. Je onderzoekt de verbanden tussen je rijkdom, waarden, belemmeringen en je verlangens.

#### Module 3 - Op zoek naar jouw excellentie

We staan stil bij de vraag welke strategieën, waarden, gedrag en overtuigingen bij jou resulteren in buitengewone resultaten.

#### Module 4 - Je verlangen in deze levensfase concreet...

Vanuit de inzichten over jezelf, je verlangens en je excellentie concretiseer je jouw droom/jouw missie voor deze levensfase, formuleer je een antwoord op je kernvraag en maak je een aanzet voor een concreet actieplan.

### ENKELE GETUIGENISSEN

*'Deze sessies geven je stap voor stap inzicht in jezelf en je keuzes via afwisselende methodes. Het resultaat is een beter zicht op je keuzes voor het einde van je loopbaan zowel professioneel als privé.'*

(D. Ryvers, Sr. Project Manager, Uitgeverij VAN IN)

*'Een mens komt dichterbij zichzelf en zelfkennis leidt tot gelukkig kunnen zijn.'*

(B. Matthyssen)

*'Een zeer goed doordacht proces om de doelstellingen te bereiken.'*

(M. Vranken, HR Project & program manager, Synchronicity)

*Er werd vanaf het eerste moment veel vertrouwen opgebouwd met en in de groep. Een traject dat je aan het denken zet over je eigen wensen voor de toekomst.'*

(A. Vandormael, HRM consultant, Human Capital consulting)

*'Nadenken over jezelf, kijken naar jezelf, praten over jezelf: geen makkelijke opdracht, geen makkelijke zoektocht: een uitdaging! Carla en Hilde, jullie wisten de groep te "voeden", te gidsen. Dankzij jullie positieve interacties, reflecties en tips evolueerden we van sessie tot sessie, een mooi individueel & groepsgebeuren. De deelname was een topervaring. Dank je wel voor de kennismaking & bewustmaking.'*

(C. Schots)

*'Tijdens dit traject heb ik heel wat nieuwe inzichten gekregen in wat mij te doen staat, professioneel en privé. En het is niet bij inzichten gebleven... Doordat de trainers een veilig en respectvol klimaat creëren, was het voor mij mogelijk om ook emotioneel te groeien en te bloeien. Super zorgzaam voor de deelnemers, dank.'*

(C. Magnus, Stembestuurder)

### TRAINERS

#### Carla De Cock

heeft meer dan 30 jaar ervaring in Human Resources, waarvan 22 jaar in multinationale ondernemingen (BPChemicals, Raychem, Tyco Electronics). In 2009 besloot ze deze professionele basis te gebruiken om als consultant organisaties te begeleiden bij het inzetten en ontwikkelen van medewerkers en het opzetten van processen die dit ondersteunen. De realisatie van organisatie-doelstellingen én de ontwikkeling en ontbolstering van aanwezige talenten zijn hierbij de uitgangspunten. Als coach begeleidt ze mensen die op bepaalde momenten in hun loopbaan behoefte hebben aan een spiegel of klankbord. Samen werken aan een pad dat optimaal voldoening, uitdaging en groeikansen biedt is hierbij de uitdaging. Integriteit, openheid en vertrouwen zijn basiswaarden. Zij is licentiaat Arbeids- en Organisationspsychologie (KULeuven, 1986), volgde een postgraduaat Bedrijfskunde en diverse opleidingen (coach (PCC certified - ICF, teamcoach, systemisch coachen), is gecertificeerd kerntalentenanalist en beschikt over een Lifo®licentie



carla.de.cock@cdc-consulting.be

#### Hilde Deman

heeft ruim 30 jaar ervaring in de bedrijfswereld. Als HR manager en later als consultant bouwde ze, in een internationale setting, een uitgebreide expertise op steeds met een focus op: 'de mens in de organisatie' waarbij verbinding en zingeving centraal staan. Haar specialiteit: individuele en teamontwikkeling: persoonlijke groei en bewustwording, leiderschap, emotionele & sociale intelligentie. De deelnemers worden aangesproken op hun totale potentieel: intellectuele, emotionele, visionaire, creatieve, intuïtieve leidinggevende talenten en competenties én hun diepste verlangens. Haar aanpak: innoverende werkvormen voor individuele en business vragen, o.a. systemische coaching. Haar passie: mensen begeleiden in het proces van bewustwording en verbinding met hun zijnskern en hun hoogste potentieel om vanuit een nieuwe dynamiek en bezieling hun talenten te ontdekken en ontwikkelen, in verbinding met anderen.



hdeman@skynet.be

### PRAKTISCH

#### DEELNAMEKOSTEN

€ 495 excl. BTW  
15% vroegboekorting (€ 420 excl. BTW)  
bij inschrijving voor 12 juli 2019  
Lunch (dag 1) en koffiepauzes zijn inbegrepen

#### LOCATIE

Hostel De Blauwput, Martelarenlaan 11a,  
3000 Leuven (100m van station Leuven)

#### DATA EN UREN

20/9/2019 van 10 u tot 17 u  
11/10/19 , 8/11/19 en 29/11/19 van 13 u tot 17 u  
terugkomsessie 21/02/20 van 14 u tot 16 u

#### EEN TRAJECT IN JOUW ORGANISATIE?

Neem vrijblijvend contact op voor een traject op maat van de noden in jouw organisatie. We werken dan graag een voorstel uit.

#### INSCHRIJVING

Je kan je inschrijven via e-mail (carla.de.cock@cdc-consulting.be) of telefonisch (0476 45 45 75). Je ontvangt dan een inschrijvingsformulier dat je ons ingevuld kan terugbezorgen. Je inschrijving is definitief na betaling van de deelnamekosten.

Carla De Cock-consulting bvba is erkend voor subsidie via de KMO Portefeuille (erkenningnummer DV.0225878). Indien uw organisatie aan de voorwaarden voldoet, betaalt de Vlaamse Overheid 30 tot 40% van het bedrag van de opleiding. Het BTW-bedrag komt niet in aanmerking voor subsidie en wordt rechtstreeks aan Carla De Cock-consulting betaald.

Meer informatie over de KMO portefeuille kan je vinden op de website van de Vlaamse Overheid: [www.kmo-portefeuille.be](http://www.kmo-portefeuille.be).

